

Elvan Şekerim



ProAktif yaşa, mutlu ol



YAZ 2010



Osman Kadiroğlu:
Çekirdekten Sanayici

*Osman Kadiroğlu:
Industrialist from the Family*

Milli Atlet Elvan Abeylegesse
Elvan Gıda'daydı

Babasına çok kızdı
7 yıl sonra hak verdi

Fişek Şeker ekibi
icatlar çıkarıyor!

Bütün Cephelerde İlerliyoruz



We are moving all area

As you remember from our first issue, we used 'live proactive be happy' motto consciously. It's reason was that; 'especially because of passive lifestyle, diabetes is not only an elder illness anymore. Our children threatened by obesity and diabetes as they become passive with TV and computer. Our aim with 'Elvan Sekerim' is to create awareness against problems of modern life caused by passive life.

In this issue, an interview with National Athlete Elvan Abeylegesse that it states expressly our point of view 'In spite of feeding with meat and pasta, Elvan Abeylegesse is only 39kg. Because, she does sports to melt fat away and convert its energy. We wish we had a magic wand to expand that behavior to all part of our country. Unfortunately, we do not have any magic power but we have desire and wish. We prepared this issue through that desire and we did not pass over proactivity. In this respect Trekking article is worth reading.

We are moving all area

As you could see in the following pages that Elvan Confectionery are moving all area. Our production capacity is increasing, on the other hand we are entering a new product category. While we are working to find new market for our increased capacity by participating several exhibitions from national to international, we progress company internal sense according to that.

For this purpose we attended an useful training program with our top managers. We plan to continue this type of training and developing activities in various subject. Because today's world everything has changed, informations has got old too.

Horizontal and vertical growth

We are awarded the third prize by Istanbul Export Cooperative. We are working to strengthen our position at the third even to peak force. On the other hand in the vertical sense we entered new category such as cake and horizontal sense we expanded existing category such as hard candy. After that we are going to continue horizontal and vertical progressing.

I wish we spend many more pleasurable times together.

Hatırlayacağınız üzere ilk sayımızda "ProAktif yaşa, mutlu ol" sloganını dergimize bilinçli olarak seçtiğimizi belirtmiş ve bunun nedenini ise şöyle açıklamıştık: "Özellikle kentlerdeki pasif yaşam nedeniyle diyabet artık yaşlılık hastalığı olmaktan çıktı. TV karşısında ve bilgisayar başında pasifleşen çocuklarımız, anti sosyallik, obezite ve diyabet gibi birçok tehditle karşı karşıyalar. İşte 'Elvan Şekerim'le biz, pasif hayatın neden olduğu çağdaş yaşam problemlerine karşı bir bilinçlenme oluşturmayı hedefliyoruz."

Bu sayıda Milli Atlet Elvan Abeylegesse ile yapılan röportaj ne demek istediğimizi bütün boyutlarıyla ortaya koyuyor, Elvan Abeylegesse et ve makarna ağırlıklı besleniyor ve sadece 39 kg!... Çünkü yediğini sporla eritiyor, yaşam enerjisine çeviriyor. Keşke bu spor kültürünü bütün ülke geneline yayabilecek sihirli bir değneğimiz olsa... Sihirli değneğimiz yok, fakat istek ve arzumuz var. Bu sayıyı da bu arzumuz doğrultusunda hazırladık ve 'ProAktivite'yi ihmal etmedik. Doğaya yürüyüş: Trekking yazısı bu açıdan okunmaya değer.

Bütün cephelerde ilerliyoruz

İlerleyen sayfalarda yer alan içerikte de görebileceğiniz gibi Elvan Gıda olarak bütün cephelerde ilerliyoruz. Bir yandan üretim kapasitelerimiz artıyor, diğer yandan yeni ürün gruplarına giriyoruz. Yurtiçinden yurtdışına kadar birçok fuara katılarak artan kapasiteler için yeni pazar bulma çalışmalarını sürdürürken kurum içi anlayışımızı da ona göre geliştiriyoruz. Bu amaçla üst yöneticilerimizle faydalı bir eğitim programına katıldık. Günümüzün karmaşık dünyasında dâhi hiç kimsenin tek başına bir şey yapmasının mümkün olmadığı noktasından hareketle takım bilincini geliştirmeyi inceledik. Birimlerin kendi içinde ve birimler arasında sinerjinin artırılmasıyla daha iyi sonuçlar alabileceğimizi paylaştık.

Farklı konularda bu tarz eğitim ve geliştirme faaliyetlerini sürdürmeyi planlıyoruz. Çünkü her şeyin değiştiği günümüzde bilgiler de eskiyor. Öğrendiklerimizin bir kısmını bir süre sonra unutuyoruz, bir kısmı da zamanla geçerliliğini yitiriyor. Dolayısıyla hangi okuldan mezun olursak olalım, belli bir süre sonra öğrendiklerimizin bir kısmı bize fayda vermeyebiliyor. Bu nedenle 'Hayat boyu öğrenmeyi benimsememiz gerekiyor. Her yeni güne yeniden başlıyormuş heyecanıyla girmeliyiz. Kişisel ve kurumsal olarak sürekli yeni şeyler öğrenebilmeyi alışkanlık haline getirmeliyiz.

Yatay ve dikey genişleme

İstanbul İhracatçı Birlikleri'nin her yıl düzenlediği "Başarılı İhracatçılar Ödül Töreni" Temmuz ayında gerçekleştirildi ve Elvan üçüncülükle ödüllendirildi. Yeni dönemde de ilk üçteki konumumuzu güçlendirmek, hatta zirveyi zorlamak için çalışmalar yapıyoruz. Öte yandan yatay anlamda da kek grubu gibi yeni ürün kategorilerine girdik ve sert şekerde mevcut ürün portföyümüzde zenginleştirmeler yaptık. Bundan sonra da yatay ve dikey büyümeleri sürdürüreceğiz.

Daha nice keyifli zamanlar geçirmek dileğiyle...

Hidayet Kadiroğlu
Elvan Gıda - Genel Müdür

Elvan Food - General Manager

YAZ 2010

İmtiyaz Sahibi

ELVAN GIDA ve TİCARET A.Ş.
adına
Hidayet KADİROĞLU

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Ahmet KÜÇÜKALİ

Yayın Kurulu

Osman KADİROĞLU
Halit ÖRS
Taner DOĞUER

Katkıda Bulunanlar

Zeynep KAHRAMAN
Naïke ŞEN
Aydın Aslan
Fahrettin Turan
Halit PALA
Dergi Grafik-Tasarım
Selçuk ESER

Adres

Tevfik bey Mahallesi Tahsin
Tekoğlu Caddesi No: 26
Sefaköy / İSTANBUL
Telefon: +90.212.592 32 00
Faks: +90.212.592 87 87
E-mail: elvan@elvan.com.tr
Yayın Türü: Süreli, Yerel

Basım Yeri

Güzel Sanatlar Matbaası A.Ş.
Kıraç, Hadımköy Yolu
Çakmaklı Mah. 46. Sk. No. 4
Esenyurt / Büyükçekmece / İST.
Tel: 0212 - 886 40 43

içindekiler

04

İşe oyun oynayarak başladı holding yönetmeye hazırlanıyor

08

Şeyh Edebalı'nın yurdu Eskişehir'in yeni cazibesi

10

Vakit nakit değildir, zamanı iyi kullanmak gerek

12

Bir tokatla havaya girdi 'Türk Kuşu' olup uçtu

16

Röportaj: Milli Atlet Elvan Abeylegesse

20

Doğaya yürüyüş: Trekking

24

FİŞEK ŞEKER EKİBİ
Sırrını İtalya'ya vermedi

26

Sadeliğe 'BAL'lı ödül geldi.

28

Kütüphanenizi cebinizde taşıyabilirsiniz!

30

Adı 'Irak' ancak bize çok yakın...

32

Yaz... Meyve... Sebze...
sporu da ihmal etmemeli

Mükemmel takımdaşlığın sırlarını öğrendik..



Her geçen gün ölçeğini büyüten ve teknolojisini sürekli yenileyen Elvan, insan gücü kaynağını da buna paralel olarak geliştirmeyi hedefliyor. Bu amaçla 19 Haziran 2010 Cumartesi günü üst düzey yöneticilere 'Mükemmel takımdaşlık semineri' programı yapıldı. 'Marikan' olarak markalaşan kişisel gelişim uzmanı Münir Arıkan tarafından verilen tam günlük eğitim programı Durusu Park Hotel'de gerçekleşti. Programda Elvan yöneticileri hem zihinsel açıdan yenilendiler hem de Durusu'nun doğal çevresinde bol bol oksijen depoladılar.



Ahenk şart!

Münir Arıkan, seminerin hedefini şöyle açıkladı: "Kişisel ve kurumsal takımdaşlığımızı daha kaliteli ve daha nitelikli yapabilecek bir çok teknik bilmemize rağmen, kritik anlarda bunları uygulamakta ve takımdaşlarımızla ahenkli bir çalışma sürecini yönetmekte zorlanırsınız. Bunun sebebi, takımdaşlık katsayımızın düşük olmasıdır.

Kaliteli bir takımdaşlık, ancak farkındalık katsayısı yüksek kişilerin işidir. Takımdaşlık; kişinin kendini tanıması, yeteneklerinin farkına varması, istekleri için özgür iradesini kullanabilmesi, başarıya ulaşması ve mutlu olması için gereklidir; ancak bunu şahsı için istediği kadar, empati yaparak takımdaşları için de kullanabilmelidir. Bireyin ailede kurmaya başladığı takımdaşlık modeli; okul, iş ve sosyal çevresine taşınır. Bu açıdan, bireyin kurmuş olduğu takımdaşlık modeli gelecekteki hayatı için de büyük önem taşır.

İş neredeyse *Where is the business,*
Elvan orada ... *Elvan Confectionery is there...*



Elvan Gıda, geçtiğimiz dönemde de yurtiçi ve yurtdışındaki fuarlarda yerini aldı. 'İş neredeyse biz oradayız' anlayışıyla hareket eden ve yeni pazar açılımlarını sürdüren Elvan ekipleri geçtiğimiz dönemde şu fuarlara katıldılar:

- * **Gulfood (Dubai): 21-24 Şubat 2010**
- * **Brezilya (Sao Paulo): 26 - 29 Mayıs 2010**
- * **TUSKON (İstanbul): 15 - 17 Haziran 2010**
- * **Endonezya (Jakarta) Türk İhracat Ürünleri Fuarı: 16-19 Haziran 2010**

Elvan Confectionery, in the past period, took its part national and international exhibitions.

- * *Gulfood (Dubai): 21-24 February 2010*
- * *Brazil (Sao Paulo): 26 - May 29, 2010*
- * *TUSKON (Istanbul): 15 - June 17, 2010*
- * *Indonesia (Jakarta) The Turkish Export Products Fair: 16-19 June 2010*



Şirketlerarası Futbol Turnuvası'nda FAIR PLAY ÖDÜLÜ ELVAN'ın

Pazar payı için kıyasıya rekabet eden şirketler bu sefer kozlarını yeşil sahalarda paylaştılar..

10 Nisan - 23 Mayıs 2010 tarihleri arasında düzenlenen Şirketlerarası Futbol Turnuvası, çekişmeli, ancak bir o kadar da centilmence geçti. Aydınli Grup, Altın Yıldız, TNT Ekspres, Turkcell, Loft, Colins, DHL, Güllüoğlu, SGS ve UTI Taşımacılık'ın katıldığı turnuvada centilmenliğin belgesi olan 'Fair play ödülü'nü ise Elvan Gıda aldı.





Osman Kadiroğlu

İşe oyun oynayarak başladı holding yönetmeye hazırlanıyor...

Çocukluğu fabrikalarda geçtiği için iş hayatına oyun oynayarak başlayan Elvan Yönetim Kurulu Üyesi Osman Kadiroğlu, kendini holding yönetmeye hazırlıyor. Çünkü yurtiçinde ve yurtdışında yeni üretim merkezlerini devreye sokan Elvan, holding yapılanmasını gündeme alıyor

Elvan Yönetim Kurulu Üyesi Osman Kadiroğlu da ağabeyi Hidayet Kadiroğlu gibi fabrikaya ilkokul çağında iken gelmeye başladı. Okul dışındaki zamanlarını fabrikada geçirdiği için oyunlarını da fabrikada oynadı. Şirketteki ilk resmi görevinin planlama olduğunu belirten Osman Kadiroğlu, şimdi kendini holding yönetimine hazırlıyor. Çünkü Elvan yurtiçinde ve yurtdışında sürekli büyüyor. Osman Kadiroğlu ile Elvan'ın yeni yatırım planını ve özel dünyasını konuştuk:

◆ İşe ilk nasıl dahil oldunuz?

1978 doğumluyum. İlkokuldan beri işin içindeyiz. O zaman işyerimiz Zeytinburnu'ndaydı.

Yaz aylarında tatil yerine fabrikaya gelirdik. Oyunlarımızı da fabrikada oynadık. Atölyede ustaların yanında oyunlar oynardım. Çocukluğumuzu fabrikada yaşadık.

Satış yerlerinde bulundum. İnsanların ürünlere bakışını ve taleplerini gözlemledim, yaşadım.

Liseyi bitirdiğimde işlerin ucundan tutmaya başlamıştım. Rusya'nın dağılmaya başladığı o yıllar, insanlar kamyonla kapıda ürün bekliyorlardı. 2-3 ay öncesinden paralarını yatırıyorlardı çünkü ürün yetişmiyordu. Nuss markalı bir ürünümüz var, 100-150 koli üretilen bu ürün birden 2 bin 500 kolilere çıkmıştı. Bu durum bizim şevkimizi de artırdı.

◆ İlk göreviniz neydi?

Benim ilk resmi görevim planlamaydı... 1998'de bu görevi bana kimse vermedi, ben kendim üstlendim. Çünkü devamlı iş yerinde olduğum için işin akışını görebiliyordum. Talebin birden arttığı o dönemde beni rahatsız eden bir durum vardı. O zaman satış-pazarlama müdürü, ertesi gün çalışılacak ürünleri üretimdeki şeflere akşamdan söylüyor ve böylece sabahleyin üretime

geçiliyordu.

Büyüyen bir sanayi kuruluşunda akşamdan sabaha, sabahdan akşama yapılan planlama olamayacağını düşündüm. O zaman Excel tabloları falan da kullanmadığımız için cetvelle formlar oluşturdum. Satış-pazarlamadan müşteri taleplerini alıp üretimin durumunu da dikkate alarak haftalık üretim planları yapmaya başladım. Daha önceden 05:00 - 20:00 saatleri için yapılan planlama sürelerini önce haftalığa, sonra iki haftalığa çıkardım. Hammadde tedarikçiden işgücü organizasyonuna kadar bütün etkenleri dikkate alarak yapılan bu planlamalar sayesinde müşteriler beklemeden ve sorunsuz olarak ürün almaya başlayınca tebrik mesajları gelmeye başladı. Çünkü eskiden verdikleri siparişlerin ne zaman teslim edileceğini bilmiyorlardı. Birden artan talep üzerine işletme atölye ölçeğinden fabrika boyutuna geçince gelen siparişlere hâlâ atölyedeki gibi, 'Tamam buna biz bakacağız, üretip size teslim edeceğiz' mantığı ile devam ediliyordu. Bu da sıkıntılara neden oluyordu. İki haftalık programa geçtikten sonra üretim ve satış-pazarlama çok rahatladı. Müşteriler verdikleri siparişin kendilerine ne zaman teslim edileceğini bilebilir hale geldiler.

Günübirlik üretime son!

◆ Sonraki süreç nasıl gelişti?

Planlamadan sonra bize uygun bir sistem geliştirme gündeme geldi. Şefliklerle yürüttüğümüz bir üretim vardı. İşletme müdürlüğü yoktu. Günübirlik üretim yapmaya alışmış ekibin tamamını yeni iş yapış sistemine adapte etmemiz gerekiyordu. Hizmet aldığımız bir danışmanlık şirketinin de katkısıyla yeni bir organizasyon yapısı oluşturduk. İşletme müdürlüğü bana uygun gözüküyordu. Planlamayı oturtup arkadaşlara devrettikten sonra işletme müdürlüğüne geçtim. İşe daha büyük bir açıdan bakmaya başladım. İşletmemizdeki eksiklikleri gözlemleyerek geliştirdiğim ve daha sonra danışmanlık şirketinin de teyit ettiği planlı çalışma sistemi konusunda şef konu-

mundakilere eğitimler verdim.

Gıda güvenliği konusunda yeni tedbirler aldım. Yaptığımız iş hassas olduğu için galoş ve özel giysi giymek gibi hijyen kurallarına uymayan hiç kimsenin üretim sahasına giremeyeceği kuralını getirdim. Bunun üzerine yönetim kurulu başkanı bile bir süre üretime giremedi. Böylelikle hijyen konusunda kurumsal bir hassasiyet oluştu. İşletme müdürlüğünü danışmanlık şirketi vasıtasıyla transfer ettiğimiz profesyonel yöneticilere devrettikten sonra şeker yatırımı gündeme geldi. O zaman yatırımlara Hidayet Bey bakıyordu. Şeker üretimi ile ilgili makine siparişleri verilmişti.

◆ Şu anda işbölümü nasıl?

Ben işletmelerden, teknik işlerden ve yatırımlardan sorumlu genel müdür yardımcısıyım.

Eskişehir'e yeni yatırım

◆ Yeni yatırımlarda son durum nedir?

Yine Yenibosna'da planladığımız bir Jelly yatırımı vardı, iklim ve bina durumundan dolayı bunu Eskişehir'de kurma kararı aldık. Altyapı çalışmaları başladı. Eskişehir'de karasal iklimin hüküm sürmesi ve nem oranının İstanbul'a göre yarı yarıya düşük olması, jelly yatırımı için çok büyük bir avantaj oluşturuyor. Bu hem enerji, hem de yatırım ve üretim maliyetlerini düşüren bir faktör.

◆ Ulaştırma problem olmayacak mı?

Ulaştırmada hiçbir sıkıntı yok. Bilakis şekerin hammadde kaynağı olan İç Anadolu Bölgesi'ne daha yakın. Yani şeker batıya hammadde olarak değil de mamül olarak gelecek. Yurtdışından gelen diğer hammaddelerin ulaşımında da sıkıntı bulunmuyor. Diğer bir avantaj da duble yol... Bugün Eskişehir, duble yoldan dolayı bireysel ulaşım ve nakliye bakımından çok önemli bir konuma geldi. Şu anda özel otomobille 3 saatte İstanbul'dan Eskişehir'e gitmek mümkün. Kamyonlarda bu süre 5-6 saat oluyor.

Teknede tatil yapamadı

◆ Çalışma dışındaki hayatınız nasıl?

Yılda 4 günlük tatilim var. Ailemle birlikte Altınoluk veya Göcek'e gidiyorum. Tekneyle koyalara gidiyoruz.

◆ Tekneniz var mı?

Vardı sattık... Kullanamadığımız için...

◆ Neden kullanamadınız?

Zaman yoktu. Tekneye ayıracak zamanımız olmadı. Aldık, 9 sene bizde kaldı, yeni gibi sattık. Alanla hâlâ görüşüyoruz, çok memnun, 'Allah razı olsun' diyor. Satmaydık yazık olacaktı. Çünkü ona da bakım gerekiyor. Kul-



lanmaya zaman olmuyor ki bakımını yaptıralım... Böyle bir şeye vaktiniz olduğu zaman sahip olmanız gerekir.

En büyük hobisi avcılık

◆ Hobileriniz neler?

2005 yılında evlendim. 2 çocuğum var. İş dışındaki zamanımı ailem, çocuklarım ve hobilerimle geçiriyorum. Benim en büyük hobim avcılık... Cumartesi akşamları veya kendimi iyi hisseder ve zamanım da varsa Cuma akşamı gider Pazar akşamı dönerim. 6-7 kişilik bir avcı grubumuz var. Hem kara, hem de balık avcılığı yapıyoruz. Bu çocukluktan gelen bir şey... Çocukluğumuzda akrabalarımızın teknesi vardı. Bizi balığa çıkarırlardı. Kara avcılığı da memleketimiz Kastamonu Taşköprü'den geliyor. Köy hayatında her evde bir tüfek vardır. Köyü sevmem ve orada vakit geçirmem beni avcılığa yaklaştırdı ve sevdirdi. Av sezonu olan 15 Ağustos -15 Şubat aralığında avcılık yapıyoruz.

◆ Neler avlıyorsunuz?

Bıldırcın, ördek ve kaz gibi daha çok kuş avı yapıyoruz. Büyük hayvanlarda domuz avına gidiyoruz.

◆ Ayı da avladınız mı?

Ben Karaca ile de karşılaştım, ancak o türler hem yavaş olduğu hem de sayılarının çoğalması için av yapmadık. Ancak yurtdışındaki avlamlarda belli bir bedel karşılığında avlanıyorsunuz.

◆ Yurtdışında ava gittiniz mi?

Azerbaycan'da gittim. Çünkü avlamlarda hayvan sayıları kontrol altında ve üremeleri planlanabiliyor.

◆ Orada ne avladınız?

Yaban keçisi...

Domuz turizminde fırsat var

◆ Afrika'da avlanma planı var mı?

Afrika her avcının hayalidir, ancak işlerden dolayı bir türlü gidemedik. Afrika'da hem hayvan çeşitliliği fazla hem de bu iş bir turizm olarak görülüyor. Avrupa'da da bu işin turizmi yapılıyor, ancak Türkiye'de henüz bu anlayış tam oluşmadı. Mesela bizdeki domuz popülasyonu fazla. Avrupa'da vurulduğu ve yendiği için orada domuz sayısı düşüyor. Türkiye'de ise yenmediğinden ve avlanma yetersizliğinden sayıları artıyor. Hatta köylülerin tarlalarına zarar veriyor. Yani zararlı bir hayvan... Eğer bunun turizmi yapılırsa turizmde yeni bir pencere ve gelir kapısı açılır.

◆ Domuz da çok fazla ürer mi?

Domuz yaşı kadar doğum yapar. Hayvan kaç yaşındaysa o sayıda yavru yapar. 8 yaşındaysa 8 yavru yapar.

Türkiye'de domuz avı yapılıyor, ancak organize bir avcılık değil. Bilenler, duyanlar yapıyor. Bunun için gelen bir yabancı, ailesiyle tekrar Türkiye'ye tatile gelebilir. Özellikle Karadeniz ve İç Anadolu Bölgesi'nde sayıları çok fazla. Köylerde amatörce avcılık yapanlara da bir gelir kapısı açılabilir. Bu insanlar o çevreleri bildikleri için gelenlere rehberlik yapabilirler.

◆ Başka ilave edeceğiniz bir şey var mı?

Avcılığı dersiniz sabaha kadar anlatırm. Çünkü bu bir tutku...





Şeyh Edebalı'nın yurdu Eskişehir'in yeni cazibesi

M.Ö. 14. yüzyılda Hititler'in kurduğu büyük devletin başkenti olan Eskişehir, 1890'lı yıllarda demiryolu ile tanışınca ticari bakımdan hızla gelişti. Met helvası, Nuga helva, Haşhaşlı çörek, Kalabak suyu, Çiğ börek ve Lületaşı ile meşhur olan Eskişehir'in yeni yapılan duble yollarla Türkiye'nin siyasi başkenti Ankara'ya ve ekonomik başkenti İstanbul'a daha da yaklaşması yatırımcıların dikkatinden kaçmıyor.

Ortasından Porsuk çayı geçen Eskişehir, adından da anlaşılacağı gibi eski bir yerleşim merkezi. M.Ö. 14. yüzyılda Hititler'in kurduğu büyük devletin başkenti olan Eskişehir, sonrasında ise Anadolu'da kurulan medeniyetlerin gözdesi olmuştur. Kütahya Sancağı'na bağlı bir kaza olan Eskişehir'e demiryolu 1890'lı yıllarda ulaştı. Demiryolu'nun Eskişehir'e gelmesi ile şehirde ticaret canlandı.

Göçmenlerin son durağı

19. yüzyıl boyunca Eskişehir yöresine Kafkasya, Kırım, Romanya ve Bulgaristan'dan gelen göçmenler yerleştirildi. Şehir 1877-1878 Osmanlı - Rus harbinden sonra muhacirlerin yerleştirilmeye başlamasıyla beraber gelişmeye başladı. Mondros Ateşkesi'nin maddelerinden biri olan İtilaf Devletleri'nin Osmanlı İmparatorluğu sınırları içindeki önemli noktaları güvenlik gerekçesiyle işgal edebilecekleri maddesine dayanarak 13 Kasım 1918 tarihinde İstanbul'a çıkan İngiliz kuvvetleri, İstanbul-Bağdat demiryolu hattı boyunca önemli gördükleri yerleri işgal etmeye

başladılar, bu işgal çerçevesinde 1919 yılının Ocak ayı sonlarında Eskişehir İstasyonu çevresinde karargahlarını kurdular.

Kurtulurken çok yıprandı

Türk Kurtuluş Savaşı'nın 5 önemli meydan muharebesinin üçü Eskişehir'de geçmiştir. Mustafa Kemal Atatürk'ün önderliğindeki Kurtuluş Savaşı'nın önemli muharebelerinden biri olan I. İnönü Savaşı'nda Kurtuluş Savaşı'nın kilit noktalarından birini oluşturduğundan, Eskişehir maddi ve manevi olarak çok yıpranmıştır. Cumhuriyet ilan edildikten sonra 1925 yılında Eskişehir il olmuştur.

'Beyaz altın'ın merkezi

Lületaşı'nın Türkiye'de işlenebilir olanı yalnız Eskişehir'de bulunmaktadır. "Beyaz altın", "Deniz köpüğü" ve "Eskişehir taşı" gibi adlandırmalar lületaşının değerini, rengini, çıkış merkezini anlamlı bir biçimde ortaya koymaktadır. Lületaşı, magnezyum ve silisyum esaslı ana kaya parçalarının yerin muhtelif derinliklerindeki başkalaşım katmanları içinde, hidrotermal etkilerle hidratlaşması sonucunda oluşmuş değerli bir taştır. Lületaşı ve benzer minerallere, Yunanistan'daki bazı adalar, Moravya, Fransa, İspanya, Fas ve ABD'de de rastlanmaktadır.

Arkeolojik çalışmalar, lületaşının yaklaşık beş bin yıl öncesinden bilindiğini ve değişik amaçlarla kullanıldığını göstermiştir. Günümüzde lületaşı süs eşyası ve özellikle pipo yapımında kullanılmaktadır. Ayrıca radyasyon emici özelliğinden dolayı uzay gemilerinde izolasyon malzemesi olarak kullanılır.

Osmanlı evleri yaşatılıyor

Odunpazarı evleri Eskişehir'in Odunpazarı Semt'inde koruma altına alınan tarihi Osmanlı evleridir. Odunpazarı Evleri Yaşatma Projesi kapsamında Beyler Sokak'ta bulunan 27 evin çatı ve dış cephe restorasyonu yapılmıştır. Yapılacak 2. etap çalışmalarında 3 sokakta 13'ü tarihi eser niteliği taşıyan 37 binanın güçlendirme ve restorasyon çalışması yapılacaktır. Çalışmalar sonucunda Eskişehir'e

yılda 250 bin turist, 5 bin kişilik istihdam ve 50 milyon TL'lik ekonomik girdi sağlanması planlanmaktadır. Hayata geçirilmeye başlanan proje kapsamında Odunpazarı semti 2008 yılı içinde 100 bin turist ağırlamıştır.

Şeyh Edebali orada yatıyor

Odunpazarı semtinde bulunan Kurşunlu Külliyesi Osmanlı dönemi eseridir. Külliye'nin güneydoğusunda Eskişehir Mevlevihanesi bulunur. Külliye, 1525 yılında Kanuni Sultan Süleyman'ın veziri Çoban Mustafa Paşa tarafından yaptırılmıştır. Cami çevresinde medrese ve kervansaray vardır. Osmanlı Devleti'nin kurucusu Osman Bey'in kayınpederi olan Şeyh Edebali'nin türbesi şehrin Odunpazarı semtindeki Odunpazarı Mezarlığı'nın içinde bulunmaktadır. Türbe, II. Abdülhamit tarafından restore edilmiştir.

Ey oğul unutma!



Osmanlı Devleti'nin kurucusu Osman Bey'in kayınpederi olan Şeyh Edebali'nin türbesi de Eskişehir'de bulunmaktadır. Aslen Karamanlı olan Şeyh Edebali, tahsilini Şam'da tamamladı. Tefsir, hadis, tasavvuf ve özellikle İslam Hukuku'nda ihtisas sahibidir. İlimde derya, amelde yüksek, takva ve verada örnek, mal-mülk sahibi bir zat olan Edebali, Eskişehir yakınlarında İtburnu denilen köyde yaşar, yaptırmış olduğu zaviyede öğrenci yetiştirir ve halkı irşad ederdi. Anadolu fütüvvet ehli Ahilerle yakın münasebeti olan Edebali'yi Osman Bey sık sık ziyaret eder ve sohbetinde bulunurdu. Gördüğü rüya ile altı asırdan fazla devam edecek olan bir Cihan İmparatorluğu'nun ilk müjdecisi de olan Edebali Hazretleri, 726 H./1325-26 yıllarında yüzyirmi yaşları civarında vefat eder!





Vakit nakit değildir, zamanı iyi kullanmak gerek

Vakit nakit değildir
çünkü vakitle nakit
elde edilebilir, ancak
nakitle giden vakit geri
getirilemez. Bu nedenle
zamanı iyi kullanmak,
bunun için de iyi bir
kişisel zaman yönetimi
planı yapmak gerekir.
Böylelikle farkında
olmadan akıp giden
zamanın önüne geçebiliriz

Zaman sahip olduğumuz en önemli hazinedir.
Zaman;
Çok değerli bir sermayedir.
Satın alınamaz.

Mutlak kârdır.
Saklanamaz ve depolanamaz.
Çoğaltılamaz.
Kesinlikle bir daha gelmemek üzere akıp gider.
Telifisi mümkün değildir.

Ayrıntılı plan yapın

Zaman yönetimi, amaçlara ve hedeflere ulaşmada önemli bir kaynak olan zamanı verimli kullanma çabasıdır. Zaman yönetiminde söz konusu olan, mevcut zamanda nelerin yapılabileceğinin planlanmasıdır. Elbette ki, zamanımızın tamamına yakınına çalışarak geçirmek, zamanı yönetmek demek değildir. Böyle bir durumda sadece zamanın bizi yönettiğinden söz edebiliriz. Evet, zamanın akıp gittiği gerçeğine karşı direnmekten söz etmiyoruz. Ancak psikolojik, sosyolojik ve diğer ihtiyaçlarımızın karşılanabilmesi için de zamana ihtiyacımız vardır. Başarılı zaman yönetiminin, daha çok çalışmayla, her günü son dakikasına kadar doldurup da geceleri yorgun ve bitkin düşmeyle ilgisi yoktur. Başarılı zaman yönetimi, normal olarak yapmak üzere başladığımız her şeyi ikmal edecek zamanı olmak demektir. Zaman yönetimi, yanlış işleri hızlı yapmak değildir. Amaç doğru işleri kısa zamanda yapmaktır. Zaman yönetimi açısından önemli olan,

her faaliyet alanına ayrılan zamanın kullanımı ve bir alandan diğerine ne kadar zaman tahsis edilebileceğinin saptanmasıdır. Bu çağdaş yönetim anlayışı sayesinde kişiler daha iyi işler üretip, genel olarak olayları denetim altında tutabilir, ayrıca zamanlarını ve enerjilerini daha iyi ve verimli kullanabilirler. Bunun sonucunda ise, elde edilen zaman; daha ayrıntılı planlar yapılması yeni fikirler ortaya konması, yeni projeler başlatılması, becerilerin geliştirilmesi, kişilerin kendileriyle ilgilenebilmesi ve kişisel ilgi alanlarının geliştirilmesi gibi faydalı alanlarda kullanılabilir. Ancak burada gözden kaçırılması gereken konu, her kaynağın kısıtlı ve her ihtiyacın fazla olduğu gibi, zaman yönetiminde de; zamanın çok kısıtlı, buna karşılık yapılacak işlerin fazla olmasıdır. Aksi bir durum söz konusu olsaydı, zaman yönetimine ihtiyaç duyulmazdı.

Erteleme hastalığına dikkat!

Hepimiz toplum içinde yaşıyoruz. Geleceğimize yönelebilmek ve yaşamda başarılı olabilmek için hedefler belirliyoruz, bu doğrultuda çeşitli sorumluluklar alıyoruz. Yapmamız gereken görevlerimiz var. Yakınlarımıza, arkadaşlarımıza zaman ayırmak ve hoşlandığımız işleri yapmak, hobilerimizle ilgilenmek gibi gereksinimlerimiz de var. Ancak yine hemen hepimiz bu işler için bir türlü vakit bulamamaktan yakınıyoruz. Gerçekten de bütün bunlar için zamanımız yok mu? O halde bir yerlerde yanlış yaşıyoruz demektir. İşleriniz birbirine karışlıyorsa 'Erteleme hastalığı'na yakalanmışsınız demektir.

Ertelemek tamamlanması gereken bir işi yapmaktan kaçınmaktır. Ertelemecilik yetersizlik, huzursuzluk, suçluluk, kendinden şüphe gibi duygulara, depresyona yol açar ve çoğu zaman olumsuz sonuçlar getirir.

Ertelemeyin, eritin...

- Korku ,kaygı, dikkat toplama bozuklukları, kötü zaman yönetimi, kararsızlık ve mükemmeliyetçilik gibi size

'Listeli Hayat'a geçin...

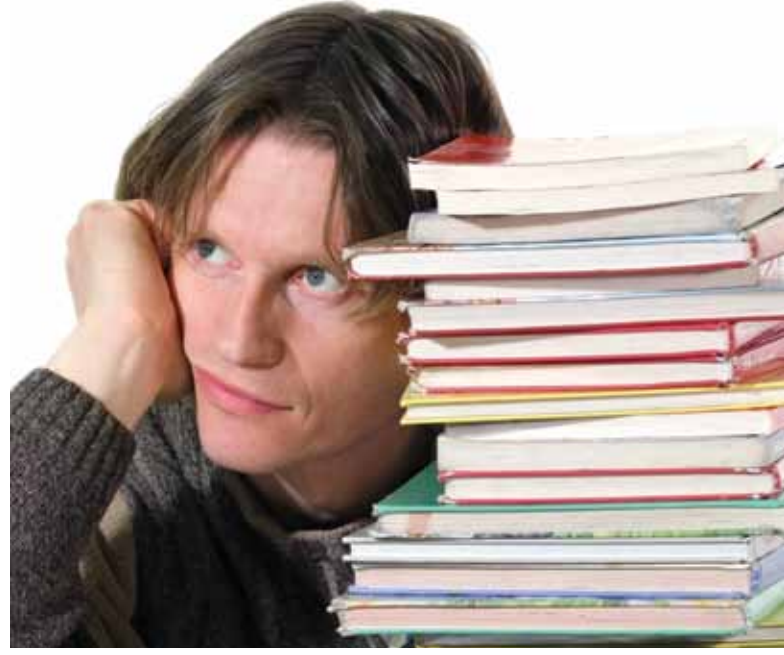
Hayatınızda sizin için önemli olan temel şeylerin bir listesini yapın ve önem listenizde yer alan maddeleri hayatınıza katmaya başlayın. Doğru zaman yönetimi yapmanın en önemli anahtarlarından biri öncelikleri belirlemektir, bu nedenle ne yapmak istediğinizi bilmeli ve ardından ilerlemelisiniz. Günümüz dünyası çok fazla dikkat dağıtıcı öğe ile çevrili, bu öğelerin önceliklerinizin önüne geçmesine izin vermemelisiniz. Aşağıdaki adımları izleyerek doğru planlamayı yapabilirsiniz;

Başarmak istediklerinizin listesini yapın.

Başarmak istediğiniz her bir maddenin arasına zaman dilimleri koyun.

Her bir maddeyi önem sırasına göre dizin.

Başarmak istediğiniz her bir amacınız için, hedeflediğiniz zaman dilimine uygun gelişecek bir oyun planı yapın.



zarar veren sorunları tanıyın.

- Kendi hedeflerinizi, güçlü ve zayıf yönlerinizi, değerlerinizi ve önceliklerinizi belirleyin.
- Sahip olduğunuzu sandığınız değerlerle hareketlerinizi karşılaştırın. Değerleriniz hareketlerinizle uyumlu mu?
- Kendinizi çalışmaya teşvik edin. Kaybetmeyi değil kazanmayı düşünün.
- Gerçekçi hedefler koyun. Hedefleriniz ulaşabileceğiniz düzeyde olsun, daha sonra onları aşamalı olarak yükseltebilirsiniz.
- Zamanı akıllı kullanmak için kendinizi disipline edin.

Zaman öldürme araçları

Hayatınızdan çalan, zamanı öldüren araçları yaşantınızdan çıkarın. Zaman öldürücüler diye adlandırdığımız araçlar, konsantrasyonunuzu dağıtıcı öğelerdir. Bölünmenize neden olan bu öğeleri tespit ederek, zamanı doğru kullanmak adına size engel teşkil edenlerin bir listesini yapın ve zaman yönetimi planlamanızda bu öğeleri elemine edecek şekilde organize olun. Örneğin;

E-mail: Eğer, e-maillerinize gün içinde 30 dakikadan daha fazla zaman ayırıyorsanız bu, e-maillerinizin zamanınızın büyük bir bölümünü çaldığını ifade eder. Elbette bu süre e-maillerinizin işinizin büyük bir bölümünü oluşturması durumunda farklılık arz eder.

Telefon: Eğer iş yapmayı planladığınız zamanlarda telefon çalması çalışmanızı bölüyorsa bu, performansınızı azaltacak ve dolayısıyla öngördüğünüz süreçlerde iş tamamlamanızı imkansız kılacaktır. Kısacası telefon sizin zaman planlamanız içinde zaman öldürücü bir öğe olarak tanımlanabilir.

Televizyon: Zamanı doğru planlayarak günü etkin kullanmak için televizyon limitli zamanlarda hayatınıza dahil olmalıdır. Özellikle zamansızlıktan şikayet edenler için günde yarım saat, televizyon karşısında geçirilecek zaman için yeterlidir.



Mustafa Tapan
S.M. Mali Müşavir - Mali İşler Müdürü

Bir tokatla havaya girdi 'Türk Kuşu' olup uçtu

Herkesin içinde babasından yediği ve o anda sebebinin bilmediği bir tokatla yatılı okula uğurlanan Mustafa Tapan, o hırsıyla 3 bin 500 metre yüksekliklere çıkıp 'Türk Kuşu' olarak paraşütle aşağıya inmiş. 1994'ten beri Elvan ailesinin bir parçası olan; Elvan Mali İşler Müdürü Mustafa Tapan, 'Havalı hayatı'nı anlattı

Kırklareli'ne yatılı okula giderken otobüste babasının herkesin içinde attığı bir tokatla eğitimini tamamlayan ve ardından paraşütçü de olan Mustafa Tapan, yaklaşık 16 yıldır Elvan'ın Mali İşler Müdürlüğünü yürütüyor. Mustafa Tapan'ın profesyonel hayatına yön veren şey ise Elvan Yönetim Kurulu Başkanı Mustafa Kadiroğlu'nun 'Paranın büyüğü, küçüğü olmaz' sözü... Mustafa Tapan'la 'Havalı hayatı'nı konuştuk:

◆ Sizi tanıyabilir miyiz?

1966 Sivas Zara doğumluyum. Orta halli bir ailenin 5 çocuğundan ikincisiyim. 4 yaşındayken ailem İstanbul'a göç etmiş. Gaziosmanpaşa Küçükköy'de ikamet ediyorduk ve babam Grundig fabrikasında çalışıyordu.

Otobüsteki tokatın sırrı!

◆ Eğitim hayatınız nasıl geçti?

Küçükköy İmam Hatip Lisesi'nin ortaokul bölümünde son sınıfa geldiğimde Devlet Parasız Yatılı Okulu gündeme geldi. Hocalarımızın tavsiyesiyle sınavlara girdik. Sonuçlar açıklandığında Kırklareli Devlet Parasız Yatılı Okulu'nu kazandığımı öğrendim. İmam Hati-



bin lise bölümünü okumak için o zaman neresi olduğunu bilmediğim Kırklareli'ne gidecektim. Kırklareli'ne gitmek için babamla birlikte o zaman otogar'ın bulunduğu Topkapı'ya doğru yola çıktık. Babam beni uğurlayıp geri dönecekti. Bende bilmediğim bir yere gitmenin endişe ve heyecanı, babamda ise anlayamadığım bir gerginlik vardı. Sıkışık otobüste ayakta bir vaziyette Edirnekapı'ya doğru ilerlerken o kadar insanın içinde babam bana bir tokat attı. 'Niye vuruyorsun?' diye tepki gösterdim, ancak o anda bir şey söylemedi. Küs bir şekilde otogara vardık, usulen elini öpüp otobüse bindim ve gittim. Ancak o olay benim kafamda bir yer etti doğal olarak.

◆ Neden tokat attığını sonra merak edip sormadınız mı?

Lise süresince bu içimde bir ukde olarak kaldı. Okul bitip eve gelince bir gün babamla başbaşa kaldık. 'Otobüste neden bana tokat attın?' diye sorunca 'Ben sana o tokatı atmasaydım sen 3 gün sonra okulu bırakıp kaçıp gelecektin' dedi. Hakikaten o hırsı almasaydım dediği gibi olabilirdi. Tokatın acısıyla okulu bitirdim.

◆ Aileden ayrı eğitim hayatı nasıl geçti?

Orta dereceli bir öğrenci olarak okulu bitirdim, ancak sosyal, hareketli bir öğrenciydim.

Lise üçüncü sınıfta iken sportif faaliyetlerde bulunmak üzere hocalarımızın da tavsiyesiyle Türk Hava Kurumu'nun Türk Kuşu'na kaydoldum. Paraşüt atlayışlarına başladım.

Böylelikle hayatımda bir dönüm noktası olarak kabul ettiğim ve sevdiğim bir serüvene adım attım.

◆ Atlayış yapıyor muydunuz?

Tabii... Amatörlükle başladığım bu süreci profesyonel noktalara götürdüm, hatta uluslararası organizasyonlara da katıldım. Türkiye'nin muhtelif yerlerinde 500'ün üzerinde atlayış gerçekleştirdim. Bunlara silahlı kuvvetlerde yaptıklarım da dahil...

◆ Kaç metreden atlıyordunuz?

En yüksek atlayışım 3 bin 500 metre...

◆ Atlarken ne hissediyorsunuz?

Olay görüldüğü gibi değil. Muhteşem, çok farklı bir olay... İmkân olsa da devam edebilsem... Evlendikten sonra iş yoğunluğu da artınca paraşüt sevdamız dondu. Hayatımda yaptığım hatalardan birisi de bunu devam ettirememekti.

◆ Şimdi padaşüt çok daha yaygın hale geldi, değil mi?

Evet... Şimdi yeni kulüpler oluştu, paraşüt maliyetleri düştü. Benim dönemimde belli kurumlarla yapmak mümkündü.

Kazandığı üniversiteyi bıraktı

◆ Üniversite tercihinizi neye göre, nasıl yaptınız?

İnsanlarla etkileşim halinde olan sosyal bir iş yapmak istiyordum. O zamanlar muhasebecilikle ilgili bir düşüncem yoktu. Muhasebeyi de bilmiyordum. Benim kafamdan geçen iktisattı. Matematik hocamın tavsiyesiyle tercihlerimizi yaptık ve kısmetime İstanbul Üniversitesi İktisat Fakültesi çıktı. Kaydımı yaptırdım. Bu arada emekli olan babamın açık kalp ameliyatı olması gerekti. Büyük ağabeyim askerde olduğu için 5 çocuğu olan ailenin ikinci büyük çocuğu olarak bana yeni bir görev çıktı. Bunun üzerine bir arkadaşımın tavsiyesiyle Tahtakale'de part-time bir iş buldum. Yabancı olan patron bana, çeklerin tahsilatı işini vermişti. Güven gerektiren bu işi, bana İmam Hatipli olduğum için vermişlerdi.

İktisat Fakültesi'nde birinci yıl bitiyorken daha rahat çalışabilmek için yine bir arkadaşımın tavsiyesiyle Açık Öğretim Fakültesi'ne kaydoldum. Böylelikle kazandığım fakülteyi bırakmış oldum. Ancak devam eden iş hayatı içerisinde mesleki eğitimimi tamamlayarak S.M. Mali Müşavirlik belgesini aldım.

Bitmeyen paraşüt tutkusu

Yaz geldiğinde iş yerinde bir yılım dolmamış ve sene-lik izin hakkım oluşmamıştı. Ancak ben 3 hafta paraşüt uçuşu için izin istedim. Eskişehir İnönü'ye gidecektim. Yazın işler biraz daha durgun olduğu için onlar da makul karşıladılar. Eskişehir dönüşü de patronlarım beni ücretini kendileri ödemek üzere haftasonu muhasebe kurslarına gönderme kararı aldılar. Bunun üzerine ben hafta içi çalıştım, hafta sonları da İstanbul Üniversitesi İktisat Fakültesi'nin Uygulamalı Muhasebe Kursları'na devam ettim. Bu süreç bir yıl devam etti. Yaz geldiğinde benim paraşüt sevdam yine gündeme geldi. Bu sefer biraz daha zorlanarak da olsa izin aldım. Kamp için aslında 4 hafta olması gerekiyordu, ama maksimum 3 hafta izin verdiler. Kamp dönüşü kurslar da bittiği için artık hafta sonları daha rahattım. Bu arada muhasebenin mantığını ve Tah-takale piyasasındaki bankacılık işlemlerini öğrenmiştim.

Aynı iş yerinde üçüncü yaza girdiğimizde paraşüt mev-simi de gelmişti. Ancak ben paraşütte ilerlediğim için artık bana 3 haftalık süre yetmiyor, 3 ay gerekiyordu. Fakat çalıştığım işyeri ve benim sorumluluk alanlarım da geçen süre zarfında büyüdüğü için patronlarım bu kadar süre işten ayrı kalamayacağımı söylüyorlardı. Bunun üzerine ben işten ayrılıp paraşüte gittim, 3 ay sonra dönünce de askerlik görevini tamamlamaya karar verdim. Sivildeki paraşüt ilgisinden dolayı 1987'de Kayseri Hava İndirme Tugayı Özel Görev Birliği'ne gönderildim. Daha sonra Güneydoğu'ya gönüllü olarak gittim, çok heyecanlı ve hareketli bir askerlik yaptım. Terhis olurken bacağımın biri kırıldı...

Paranın büyüğü, küçüğü olmaz!

Yönetim Kurulu Başkanımız Mustafa Kadiroğlu iradeli ve geleceği görebilen bir patron. Kadrosunu da o yapıya hazırlayabilen ve medeni cesareti veren bir insan olarak tanımlayabiliriz. 'At sahibine göre kışner' diye güzel bir atasözü var... Mustafa bey, gücünü persone-line kullandırabilen birisi. Ben onun gücünü kullanarak iş yapıyorum. Günün birinde Mustafa Bey yaptığımız 10 liralık bir harcamanın nedenini sordu ve gereksizliğini 10-15 dakika anlatınca ben 'Mustafa Bey, altı-üstü 10 lira... Bu kadar konuşmaya değmez' deyince hiç unutamadığım ve kulağıma küpe olan bir cevap verdi: 'Paranın büyüğü, küçüğü hiç olmaz.' Hakikaten bu söz bizde bir iz bıraktı. Ondan sonra benim için 1 lira ile 1 milyon arasında fark olmadı. 'İşletmeleri görünmez giderler batırır' prensibini dikkate aldığımız zaman 'Paranın büyüğü, küçüğü hiç olmaz' da böyle bir şey... Patronumla gurur duyuyorum.

Gıda sektörüne giriş

Askerlik dönüşü gazete ilanıyla muhasebe için bir deri firmasına müracaat ettim. Yaklaşık bin kişinin çalıştığı bu iş-yerinde işe başladım. Orada ihracatı ve devlet teşviklerini öğrendim. Bir süre sonra beni Finansman Müdür Yardımcısı yaptılar. 1992 yılında bu firma kendini lağvetti. Sonra-sında Hilal Çikolata firmasında işe başladım. Böylelikle gıda sektörüne adım atmış oldum. O dönemde gıda sektörü yeni yeni geliyordu. Önceki tecrübelerimizin de katkısıyla bu firma, gecekondu yapılanmasından kısa sürede İstanbul'un en modern tesisi haline geldi. Ancak işletme sahiplerinin kişisel hatalarından dolayı fabrika kapandı.

Elvan'lı yıllar...

◆ Elvan'a nasıl başladınız?

Bir bankacı arkadaşım, Elvan Gıda diye bir firmanın benim gibi birisini aradığını söyledi. Aynı sektörde olduğumuz için Elvan Gıda'ya birkaç defa gelip gitmişliğim vardı. Mustafa Kadiroğlu beyle görüşüp 1994'te işe başladım. O zaman muhasebede başka kimse yoktu. Çünkü Elvan o yıllarda atölye ölçeğinden fabrika yapısına geçme arefesindeydi. Bu anlayış doğrultusunda muhasebe servisinin kurularak, dışarıda tutulan muhasebenin şirket içine alınması ve işlerin günlük hale getirilmesi gerekiyordu. İşe sekreter olarak başlamış bir arkadaşı da yanıma asistan olarak alıp işe koyulduk. Büyük yatırımlara girilen, yavaş yavaş ihracata başlanan o yollarda bir yandan geçmişin işlemlerini kayıt altına almak, diğer yandan da rutin işleri sistematik hale getirmek 2 yılımızı aldı.

Şu anda Mali İşler Müdürü olarak görevimi sürdürüyorum.

İşe başladığımda Elvan'da toplam 35 kişi çalışıyordu. Gelineen noktada sadece yurtiçindeki tesislerde bine yakın istihdam yapılıyor. Daha sonra ayrı hale gelen personel ve ihracat gibi bütün birimler bizim kurduğumuz sistemden çıktı. Benim sorumlu olduğum birimde ise 7 kişi çalışıyor.



Fruit Juice



Limon - Portakal Aromalı Bonbon



Naneli BONBON

Olay

 **Elvan**

New

*Olay yaratan tat!
Taste that make a
great impact!*

Mentol - Okaliptüslü BONBON



Multivitamin

Mandalina Aromalı
10 VİTAMİNLİ BONBON





Ahmet Küçükali

Et ve makarnayla besleniyor 39 kg'la şampiyon oluyor

Milli Atlet Elvan Abeylegesse ağırlıklı olarak et ve makarna ile besleniyor, vücudun ihtiyacı olan tatlıyı da ihmal etmiyor. Ancak buna rağmen sadece 39 kilogram ağırlığında. Çünkü dergimizin sloganında da olduğu gibi ProAktif yaşıyor, ne yerse onu yakıp enerjiye çevirerek koşuyor ve en son İspanya'nın Barcelona kentinde düzenlenen 20. Avrupa Atletizm Şampiyonası'ndaki şampiyon oluyor...

Dergimizi dikkatli takip eden okuyucularımız, logomuzun altındaki “ProAktif yaşa, mutlu ol” sloganını farketmiştir. Kısacası ‘Ne yerseniz yiyecek, ancak spor yapın ve sağlıklı kalın’ şeklinde özetlediğimiz sloganımızla ilgili bu sayımızda sizlere bir örnek göstermek istiyoruz: Milli Atlet Elvan Abeylegesse... Ağırıklı olarak et ve makarna ile besleniyor, vücudun ihtiyacı olan tatlıyı da ihmal etmiyor. Ancak buna rağmen sadece 39 kilo gram ağırlığında. Geçtiğimiz günlerde Elvan Gıda Tesislerini ziyarete gelen milli atletle yaptığımız sohbeti sizler için kayda aldık:

Türkiye benim evim

◆ Türk vatandaşı ve evlisiniz, değil mi?

Türk vatandaşım, ancak usulen yaptığımız evlilik sadece bir ay sürdü.

◆ Türkiye sizin için ne anlama geliyor?

Geldiğim zaman 16 yaşındaydım. Burada arkadaşlarımın ve kulübümün desteği ile kendi kendimi yetiştirdim. Türkiye benim evim gibi, yaşadığım yer. Çünkü hayatımın çoğu burada geçti, sonrası da burada geçecek.

◆ Yeni evinizle ilgili planlarınız nedir?

Türkiye benim evim, yerim... Şimdiye kadar kazandığım başarılar var, bundan sonra da başarılı olmak için çalışacağım. En büyük hedefim, 2012'deki

Londra Olimpiyatları'nda maraton koşmak, Türkiye'yi temsil etmek ve başarı getirmek.

◆ Zamanınızın ne kadarı burada geçiyor?

Aslında zamanımın tamamı Türkiye'de geçiyor ancak 5 ülkede kamp yapıyorum. Kışın Türkiye'de kamp yapma imkanı olmadığından kamp için Afrika'ya; Etiyopya'daki ailemin yanına gidiyorum. Onun dışındaki zamanım Türkiye'de...

10 yıl daha koşacağım

◆ Şu anda 27 yaşındasınız. Daha ne kadar koşacaksınız?

Maraton 40 yaşına kadar koşulabiliyor. 30 yaşından sonra koşmak daha iyi olabiliyor. Bu nedenle benim hedefim 10 yıl daha koşmak.

◆ 30 yaş sonrası daha mı verimli?

Evet... Şu anda 5 bin, 10 bin metre koşuyorum. 2012'den sonra yarım ve tam maraton koşmaya başlayacağım.

Güne erken başlıyor

◆ İyi bir kondüsyon için nasıl yaşıyor ve besleniyorsunuz?

Sabah 05-06 gibi erken kalkıyorum, idman yapıyorum. Öğlen dinleniyorum, sonra akşam da idman yapıyorum. Günde iki idman...



Milli atlet Elvan Abeylegesse, 'Dünya fair-play' ödülünü, Macaristan'da düzenlenen törenle aldı.

Rakibine ayakkabılarını verdi Sporun Nobel'i 'Fair play'i aldı

Dünya Fair Play Konseyi (CIFP), Türk atlet Elvan Abeylegesse'yi, "Davranış" dalında fair play dünyanın en büyük ödülüne layık bulmuştu. Berlin'de yapılan son Dünya Atletizm Şampiyonası'nda, 15 Ağustos 2009 tarihinde koşulan bayanlar 10 bin metre yarışı öncesi, ayakkabılarını otelde unutan ve kendisi gibi yarışın favorilerinden olan Etiyopyalı Meselech Melkamu'ya yedek ayakkabılarını vererek yarışmasının yolunu açan Elvan Abeylegesse, sakatlığı nedeniyle son 7 tura girerken terk ettiği yarışta, rakibi Meselech Melkamu'nun 2. olmasını sağlamıştı. CIFP, yaptığı toplantıda 'Davranış' dalında Elvan'ı, modern olimpiyat oyunlarının kurucusu Baron Pierre de Coubertin'in adıyla anılan "Trophy" ile onurlandırmıştı. Bu arada Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi de (TMOK) Elvan'ı Fair Play Büyük Ödülü'ne layık görmüştü.

Beslenme programımı antrenörlerim çıkarıyor. Yapılacak idmana göre beslenme değişiyor. Karbonhidrat ve protein ağırlıklı besleniyorum. Yani et ve makarna ağırlıklı... Vücudun ihtiyacı olan tatlıyı da alıyorum.

◆ Kaç kilosunuz?

Şu anda 39 kiloyum. En düşük 36, en fazla ise 43 kilo olabiliyorum.

◆ İdmanlar kaç saat sürüyor ve kaç km koşuyorsunuz?

Her gün farklı olabiliyor. Hazırlık döneminde toplam 180, yarış zamanlarında ise 15-16 km olabiliyor.

◆ Jübile sonrası nasıl bir hayat planlıyorsunuz?

Jübilemi 10 yıl sonra yapmak istiyorum. Jübile sonrası Türkiye'de atletizmle, sporla ilgili bir yatırım düşünüyorum. Çünkü Türkiye'de bu alanda sürekli bir gelişme var, ancak daha yapılacak ve gidilecek çok yol var. Bu işi daha ileri götürmek için bir yatırım düşünüyorum. Özellikle çocuklara destek olmak istiyorum.



Taner Doğer

Mutlu Atlı

Menajeri Mutlu Atlı ile birlikte Elvan Gıda Tesislerini gezen Elvan Abeylegesse, bar hattından çıkan Elvan Power'a tam not verdi.

◆ Gelirlerinizi nasıl değerlendiriyorsunuz?

Biri Ataşehir’de, diğeri de Kemerburgaz’da olmak üzere iki ev aldım. Kazandığım parayla jübile sonrasında yatırım yapacağım.

◆ Türkiye’nin çikolatacısı Elvan markasını ilk nasıl duydunuz?

2003 yılında memleketim Etiyopya’nın başkenti Addis Ababa’dayken elinde Elvan markalı çikolatayla gelen bir kız bana ‘Bu çikolata senin adına mı yapıldı?’ diye sorunca şaşırdım ve ‘Aaaa ilk defa gördüm’ dedim. Türkiye’ye döndükten sonra menajerim Mutlu Bey de Elvan Gıda’dan bahsedince merak ettim ve tanışmak istedim.

Kültür elçisi olabilir

◆ İki ülke arasındaki ilişkilerde neredesiniz?

Türkiye’nin oradaki, Etiyopya’nın ise buradaki büyük elçisinin benim kültür elçisi olmam konusunda fikirleri var. Sadece İstanbul’da 2 binin üzerinde Etiyopyalı bulunuyor. Bunların organize edilmesi gündemde.

◆ Başbakanla aranız nasıl?

2005 yılında evime geldi, sağolsun zaman zaman telefonla arayıp bir ihtiyacım olup olmadığını soruyor.

◆ Türkiye’de Afrika açılımı konuşuluyor. Ne tavsiye edersiniz?

Addis Ababa Havalimanı’nda Elvan adıyla bir çikolata standı açsanız oranın en büyüğü olabilirsiniz. Çünkü başka yok ve Türkler çok sevilir.

Türkiye’ye ikinci altın madalyayı kazandırdı

İspanya’nın Barcelona kentinde gerçekleştirilen 20. Avrupa Atletizm Şampiyonası’nda bayanlar 10 metre finalinde yarışan milli atletimiz Elvan Abeylegesse altın madalya kazandı. Rakiplerinin bir çoğuna tur bindiren ve ikinci olan Rus atlet İnga Abitova’nın yaklaşık 12 saniye önünde yarışı tamamlayan Elvan, ‘‘Allah emeklerimin takdirini verdi. Hep gümüş alıyordum, bugün altın aldım. Çalışıp, kazandığım için çok mutluyum’’ diye konuştu. Elvan’ın bu başarısıyla birlikte Türkiye atletizmde 4. madalyasını, 2. altın madalyasını kazanmış oldu. Elvan Abeylegesse, bundan sonraki en büyük hedefini, ‘‘2012’deki Londra Olimpiyatları’nda maraton koşmak, Türkiye’yi temsil etmek ve başarı getirmek’’ şeklinde açıkladı.

NEW! Toffix şimdi 90 gr. paketlerde.. Her paket ayrı lezzet!

TOFFIX IS NOW 90 gr. with new package, different taste in each package!

Meyve festivali tüm dünyayı sarıyor!
Fruit Festival!

Çilek - Strawberry **Elma - Apple** **Vişne - Cherry** **Portakal - Orange**



Doğaya yürüyüş: TREKKING

Doğa yürüyüşleri olarak da ifade edilen trekking, insana doğayı ve kendini keşfettiren, tanıtan ve öğreten bir etkinliktir. Doğa yürüyüşleri işte bu ihtiyaçlarımızı karşılamak için en güzel adımları sağlar bize. En önemli özelliği de kişinin iradesini ve dayanıklılığını kuvvetlendirmesidir.



Trekking, doğada yapılan yürüyüşlere genel olarak verilen isimdir. İngilizce kökenlidir. Esası motorsuz araçlarla ve yük hayvanları ile yapılan iz sürme, patika takibi, dağ ve doğa geçişleri ve yürüyüşleridir. Trekking bir eğlence turu değildir. Belirli zorluklar içerir, konforlu değildir, daha çok spora dayalıdır. Bu sebeple trekkingi turizm turları ile karıştırmamak gerekir. Tur daha geniş kapsamlı bir faaliyettir. Tarihine de bakıldığında 19. y.y' da beliren naturalist akımla birlikte insanlar özellikle keşfetmek ve öğrenmek için doğaya gitme-

ye başlamış, bununla da beraber trekking grupları, hatta kulüpler oluşmuştur. Doğaya çıkmak, doğanın dinginliğini ve temizliğini görmek insanın iç yapısında hissedilen bir ferahlamaya neden olur ve bu tekrarlandıkça şehirden ruhen kopmalar ve kendi iç hissiyatına geri dönüşler başlar. İşte Trekking ya da doğa yürüyüşleri insana doğayı ve kendini keşfettiren, tanıtan ve öğreten bir eğitmendir. Doğa yürüyüşleri işte bu ihtiyaçlarımızı karşılamak için en güzel adımları sağlar bize. En önemli özelliği de kişinin iradesini ve dayanıklılığını kuvvetlendirmesidir.

Ortalaması 1 saatlik yürüyüş

İnsanın sağlığını korumak, kendine olan güvenini kaybetmemek, doğaya olan sevgisini artırmak için uzun seneler zevkle yapacağı yegâne spordur. Araştırmalar düzenli, tempolu ve devamlı bir yürüyüş yaşantısının önce fizyolojik ve akabinde psikolojik değerinin olduğunu kesin olarak göstermektedir. Ortalama 1 saatlik bir doğa yürüyüşü 500 kalori yaktırır, kasları güçlendirir ve endorfin miktarını çoğaltıp stresin azalmasını sağlar. Trekking özel bir yetenek gerektirmez. Yediden yetmişe sağlıklı olan herkes yapabilir. Batı ülkelerinde yaşlılar tarafından daha fazla rağbet görmektedir. Trekkinge grup olarak veya yalnız gidilmek isteniyorsa bu işi yapan seyahat acentalarına başvurarak çeşitli trekking gezilerine katılmak mümkün. Eğer acenta kanalı tercih edilmiyorsa en azından kampçılık deneyimi olan ve bölgeyi bilen bir kişinin rehberlik ve liderlik yapması doğru olur (Yine de trekking eğitimi almak doğru olanıdır.)

Trekking için pratik öneriler

- Yanınızda büyük boy çöp torbası taşıyın. Yağmurluktan tenteye kadar birçok alanda işe yarar.
- Terden veya sudan ıslanan giysinizi, yürüyüş süresince kuruması için iyice sıktıktan sonra çantanızın üzerine gererek asın.
- Yanınızda tuz tabletleri veya film kutusu içinde tuz bulundurun. Vücudunuzun tuz kaybına dikkat etmeniz gerekir.
- Mutlaka bandana taşıyın, geniş kenarlı şapkanız yoksa çöl lejyonerleri gibi kepinizin altından ense ve kulağınızı kapatmak için kullanacaksınız. Yoğun ve kızgın güneş altında çok gereklidir.
- Güneşi yansıtsın diye sırf beyaz giymeyin, bu sefer gözünüzü alacaktır. Güneş altında en iyi renk bej veya çöl kumu rengidir. Kışında siyah giyinin, hem güneş ışınlarının ısınısını toplar, hem de kar üzerinde iseniz yansımaların az da olsa bir kısmını emer.



TREKKING PARKURLARI

ALADAĞLAR

Tamamı milli park içinde. Niğde'ye 60 km. mesafede. Önemli trekking bölgeleri; Yedigöller, Sokulupınar, Maden Boğazı, Kapıbaşı Şelaleleri, Sarımadenler ve Akşampınarı. Niğde'den araçla bir buçuk saatte Çukurbag veya Demirkazık köyüne gidiliyor.

KAÇKARLAR

Trans Kaçkar ve Trans Yayla parkurları en çok tercih edilenler arasında. Trans Kaçkar parkuru Artvin'den Rize'ye 45 km. Bir haftada tamamlanan bir parkur. 20 saat süren yürüyüş yolu Helek'te başlıyor, Ayder Yaylası'nda son buluyor.

LİKYA YOLU

Türkiye'nin trekking yapılmaya en uygun parkurlarından biri. Antalya Çıralı - Likya Yolu, Antalya - Fethiye arasında bağlantı sağlayan tarihi yolda bulunuyor.

KÖPRÜLÜ KANYON

Manavgat sınırları içindeki KöprülÜ Kanyon Milli Parkı'nda yer alıyor. Köprü Irmağı'nın,

Bolasan Köyü ile Beşkonak arasında meydana getirdiği yarma vadi, Türkiye'nin en uzun kanyonu özelliğini taşıyor.

ERİKLİ YAYLASI

Yalova'nın Çınarcık İlçesi Teşvikiye Köyü çevresinde bulunan Erikli Yaylası parkurunda, farklı doğal güzellikleri bir arada bulabiliyorsunuz. Yürüyüşe buradan başlıyorsunuz. Köyü biraz geçtikten sonra ormancılardan kullandığı patikayı takip ederek yaylaya varıyorsunuz.

BAFA GÖLÜ

Bafa Gölü, Milas sınırları içinde, Söke Ovası'nda yer alıyor. Milas-Söke karayolu üzerindeki Çamiçi İlçesi'nden geçilerek 10 km.'lik bir yoldan sonra ulaşılıyor. Yürüyüş 14 saat sürüyor. Kapıkı köyünden başlayan daha kısa bir yürüyüş parkuru daha var.

İHLARA VADİSİ

Vadiye, Aksaray-Nevşehir karayolunun 11. km.'sinden sapılarak gidiliyor. Kanyonu, Hasan dağı'ndan çıkan bazalt ve andezit yoğunluklu

lavların soğumasıyla ortaya çıkan çatlaklar ve çökmeler oluşturuyor. Bu çatlaklardan yol bulan kanyon bugünkü halini Melendiz Çayı sayesinde almış. 14 km. uzunluğundaki vadi İhlara'dan başlayıp, Selime'de bitiyor

SÜLÜKLÜGÖL

Adapazarı -Akyazı yakınlarında, Akyokuşkavağı köyünde yer alıyor. İstanbul'dan yaklaşık üç saat uzakta. Tabiatı Koruma Alanı girişinden itibaren göle kadar takip edilen toprak yangın yolu dokuz kilometre. Parkurun gidiş dönüş yolu toplam 16 km. Yürüyüş bazen toprak, bazen ormanlık yol içinden, 1200 metrede bir set gölü olan Sülüklügöl'e kadar sürüyor

BOLKAR DAĞI - MEDETSİZ

Bolkar Dağları'nın 3 bin 524 metrelik zirvesi Ulukışla'nın 20 km. güneydoğusunda. Medetsiz'e Adana-Pozantı karayolundan gidiliyor. Dik ama teknik tırmanış gerektmeyen tırmanışla zirveye varmak altı saat sürüyor. Kışın kar yüzünden bu parkur tavsiye edilmiyor.



FİŞEK ŞEKER EKİBİ Sırrını İtalya'ya vermedi

Fişek şeker makinasında yaptıkları inovasyonla performansı yüzde 135 oranında artırmayı başardıkları için son zamanlarda, 'Fişek şeker ekibi' olarak da çağrılan teknik atölye çalışanları, üretici İtalyan makinecilerin çözemediği başka bir problemi daha giderdi, ancak sırlarını İtalya'ya vermedi.

Elvan teknik atölyesi, yaptığı inovasyon ve iyileştirmelerle makine üreticilerinin bile çözemediği problemlerin üstesinden geliyor. Geçtiğimiz dönemde ilk olarak fişek şeker makinasında performansın yüzde 135 oranında artırılmasını sağladıkları için 'Fişek şeker ekibi' olarak da çağrılan teknik atölye ekibi, sonrasında da İtalyan makine üreticilerin bile tatmin edici çözüm getiremediği problemi ortadan kaldırmayı başardılar.

Ekip çalışmasının önemi

Şeker tesisine teknik danışmanlık yapan Gürcan Güler, yapılan işlemin ne olduğu ve nasıl bir sonuç elde edildiği konusunda şu açıklamayı yaptı: "Fişek şeker makinamızın performansı düşük, ürüne gelen talep ise çok yüksekti. Makinanın özellikle hız ayarları yetersiz ve dengesizdi. Ayrıca iş kazası riski de vardı. Bunun üzerine teknik ekiple bir toplantı yapıp gelen talebi nasıl karşıla-

yabileceğimizi konuştuk. Seçeneklerden birisi 300 bin avroluk yeni bir makine yatırımdı. Teknik ekiptekiler, 'Bize müsaade edin, biz bir araştırma yapalım, ondan sonra sizinle tekrar konuşalım' dediler. Problemin üstesinden gelmek için bir elektrikçi, iki de mekanikçi kafa kafaya verdiler. Çözüm olarak problemlili yere üçlü sensör sistemi koydular. Böylece makinanın hızını ürünün akışına göre ayarladılar. Bunu yapan elektrik operatörü Kemal Kırıcı ... İşin mekaniğini yapan ise Muammer Özdemir ve Murat Şit.... Sonuçta makinanın performansı yüzde 135 arttı. Şimdi hem talep karşılanabiliyor, hem de ürünün ambalaj sarım kapasitesini artırıyor. Bu çok büyük bir iyileşme... Çünkü fire oranı inanılmaz oranda düştü. Böylelikle müşteriye taahhüdümüzü yerine getirme sıkıntımız ortadan kalktı."

İtalyanların çözemediği problem

Teknik ekibin harikalar yaratmaya devam ettiğini vurgulayan Gürcan Güler makine üreticisi İtalyanları bile gölgede bırakan diğer bir iyileştirme faaliyeti hakkında ise şunları belirtti: "Yine Muammer Özdemir... İtalya'dan yeni aldığımız 3 makine vardı. Bu makinelerin asansör diye tabir ettiğimiz kısmında sıklıkla problem yaşıyor ve ürün kalitesi bozuluyordu. Bunun üzerine İtalya ile defalarca yazışıp ilgili yerdeki parçanın çok çabuk deforme olduğunu, yenilemeyle de inanılmaz derecede iş kaybı yaşadığımızı belirttik, tavsiyelerini istedik. Fakat bir türlü bizi tatmin eden çözümler getiremediler. Bunun üzerine biz tekrar ekiple biraraya geldik ve de-

forme olmayan yeni bir malzeme bulmamız gerektiğinde mutabık kaldık. Muammer Özdemir'in bulduğu malzeme ile her gün 2-3 defa parçası kırılan o makinede de bir aydır en ufak bir problem yaşanmıyor. Biz de bu sonucu İtalya'ya bildirmediğimiz, kullanılan malzemenin sırrı bizde saklı..."



KINGTAT
ONE BY ONE

Çıtır gofret ve akışkan krema dolgusu ile olağanüstü lezzet!
Crispy wafer filled with fluid cream, fascinating taste!



Sadelığe 'BAL'lı ödül geldi

Yeni Türk Sineması'nın önde gelen yönetmenlerinden Semih Kaplanoğlu, sinemaya getirdiği sadelikle dikkat çekiyor. Kendine özgü sinema dilini özenle korumasına ve ticari kaygılarla yolunu değiştirmemesine rağmen Yusuf üçlemesinin son filmi Bal'la 60. Uluslararası Berlin Film Festivali'nden Altın Ayı Ödülü ile dönen Kaplanoğlu, 'Film sizi biraz daha az konuşmaya zorluyorsa, yapmaya çalıştığım şeyi başarmışım' diyor.

Süt ve Yumurta'dan sonra Bal filmini de yapan ve 60. Uluslararası Berlin Film Festivali'nden Altın Ayı Ödülü ile dönen yönetmen Semih Kaplanoğlu, sinemaya getirdiği sadelikle dikkat çekiyor. 'Film sizi biraz daha az konuşmaya zorluyorsa, yapmaya çalıştığım şeyi başarmışım' diyen Semih Kaplanoğlu ile tarzını ve sinemayı konuştuk...

Bal nasıl bir dönemden geçti?

Yumurta'yı çekerken Bal'ın senaryosu belliydi zaten. Bir tek nerede çekeriz düşüncemiz vardı. Süt'ü çektikten sonra Orçun Köksal'la beraber birkaç düzenleme yaptık senaryoda. Sonra mekan aramaya başladık. Ben senaryoları mekan, oyuncu ve nesnelere göre esnek bırakıyorum. Önce Batı Karadeniz Bölgesine baktım. Toroslar'a göz gezdirdim. Gürcistan sınırında bir yer beğendik ama sınırdan ötürü izin alamadık. Sonunda Çamlıhemşin'de karar kıldım.

Evet, müthiş bir doğa... Filmin ana karakterlerinden biri gibi sanki...

Orada doğanın çok bozulmamış, insanların da bu bozulmamışlık içerisinde hayatını sürdürdüğünü gördüm. Doğa ana kahraman, evet. Çamlıhemşin istediğime en yakın yerdi.

Yusuf'u canlandıran Bora çok iyi bir iş çıkarmış. Onu yönetmek zor oldu mu?

Bora, babasıyla hayatı görmüş bir çocuk. Bu yüzden de bazı şeyleri ona anlatmak, onun kavraması kolay oldu. Formül benim için onu büyük bir aktör gibi konumlamaktı. Filmde rolü bir aktöre anlatır gibi anlattık. Onun en çok zorlandığı kısım okuma sahnelerinde oldu. Kekeleyerek okuması gerekiyordu ama o ısrarla 'Ben okumayı biliyorum' diyerek kendini ispat etmeye çalışıyordu. Yusuf, Bora'dan farklı biri diye ayırdıktan sonra işler kolaylaştı. Çocuklar bile büyük bir özveriyle çalıştılar bizimle. Hepsine müteşekkirim çünkü bize dayandılar.

Filmde baba Yakup, oğlu Yusuf. Yakup Peygamber kıssalarında bulunan diyaloglar geçiyor aralarında. Senaryoyu yazarken bu kıssalardan etkilendiniz mi?

Hız. Yakup'la Hz. Yusuf'un kıssaları buradaki ilişkileri konumlandırırken önemliydi. Mesela rüya anlatma sahnesi de var filmin başında. Bu rüya faslı mesela Yusuf kıssasında da vardır. Aslında birebir o kıssayı anlatan bir şey yapmadım. Ama kültürdeki ortak değerlerin, ortak öykülerin yer alması filmlerin daha kolay çözümlenmesinde etkili oluyor. Bunu önemsiyorum. O kıssada da biliyoruz ki bir ayrılık vardır baba ile oğul arasında. Yakup Peygamber hep oğlunun yaşadığını düşünür, oğul da babasından kopmaz. Ben de bu ayrılığı biraz anlatmak istedim. Buradan da insanın yeryüzündeki ayrılığına vurgu yapmak istedim. Biz de ayrıyız bu dünya hayatında. Ayrılık çekiyoruz. Birçok sorduğumuz soruların, cevapsızlıklarımızın ve huzursuzluklarımızın sebebi Yaradan'dan olan ayrılıktır.

Sinemanız bu bağlamda giderek sadeleşiyor mu?

Evet, öyle de denebilir. Bal'da mesela bir çocuğun gözünden anlatılıyor her şey. El değmemiş bir doğanın içinde yaşayan insanları anlatmak sadeliği getiriyor. Sadelik peşindeyim sinemamda. Onun için de diyalogsuz anlatabiliyorsam bir durumu diyalog kullanmayı tercih etmiyorum. Bir düşünün, biz ne zaman konuşmayız? İşte ben o konuşmadığımız anları ve duyguları filme yerleştiriyorum. Müziği kullanmıyorum, çünkü bunu işin kolayına kaçmak olarak görüyorum. Müzikle duyguları anlatmak kolay... Bir tür manipülasyon yaratıyor. Oyuncu mizansenin hakkını veremiyorsa müziği arkasına koyuyorlar. Ben bundan kaçıyorum. Daha saf bir dünya kurmak istiyorum.



Kütüphanenizi cebinizde taşıyabilirsiniz!

Tatiller, kitap okumak için iyi bir fırsattır. Ancak özellikle kısa tatillere giderken kitap seçmek büyük bir uğraştır. Çünkü seçilenleri taşımak zordur. Bu nedenle gidecek kitapları inceleyip sık dokuruz. Fakat artık bütün kütüphanenizi yanınızda taşıyabileceksiniz. E-kitapla kitap okuma tarzınız değişecek

Gelişen teknoloji, hayatımızı değiştirmeye devam ediyor. İnsanoğlu kendini ifade etmeye çabalarlarken taş, papirüs, kağıt gibi maddelerden yararlandı. Daha sonra klavye ve ekrana ulaştı. Yıllar önce, mektubun yerini elektronik posta alacak iddiası pek de ciddiye alınmazdı. Ama dönüşüm sürüyor ve şimdi kitaplar değişiyor. Uzunca bir süredir sözü edilen e-kitaplar, hayatımıza giriyor. Artık kitapları da ekran karşısında okuyabiliyoruz. Uzunca bir süredir konuşulan e-kitap, nihayet gerçek oldu, yeni bir kolaylık olarak piyasaya çıktı. E-kitaplar, kitap kurtlarının yeni gözdesi olacak gibi... Çünkü tatile giderken kitap taşıma endişesi taşımadan e-kütüphanenizi yanınızda götürebileceğiniz bir kolaylık geliyor. E-kitaplar artık çok daha fazla kullanıcının ilgisini çekmekte. Peki e-kitap nedir, nasıl okunur? Kendiniz nasıl yayınlayabilirsiniz?

Nedir bu e-kitap?

Elektronik Kitap terimi birkaç farklı biçimde kullanılabilir; bir zamanlar CD'nin hem disk, hem diskin içeriği, hem de sürücü için kullanıldığı gibi. Bir kitabın sayısal ortamdaki kopyasına, ya da doğrudan elektronik ortamda kitap olarak yazılmış içeriğe e-kitap diyoruz.

Son dönemde bu yeni, sayısal kitapları okumak için özel yazılımlar gerekiyor. Bu tip yazılımlar "e-kitap okuyucu" olarak sınıflandırılıyor. Ülkemizde fazla örneği olmasa da, bu yazılımları barındıran ve sadece okuma amaçlı hazırlanmış minik "bilgisayarlar" da piyasada boy gösteriyor. Biz bunlara "e-kitap aygıtı" demeyi tercih ediyoruz. Bazı kitaplar,

her okuyucuda ve bilgisayarda çalışmıyor. Çoğu konuda olduğu gibi, burada da rekabet halinde olan birçok firma, farklı e-kitap biçimleriyle piyasadan pay kapmaya çalışıyorlar. Kısacası, standartların oturması için biraz daha zaman gerekiyor.

Kağıt mı, ekran mı?

Yıllardır tartışıla gelen konu, insanın kağıttan nasıl vazgeçeceği. Birçok kişi, kağıdın ayrı bir özelliği, rahatlığı, kısacası farklılığı olduğunu, asla bir ekran karşısında yüzlerce sayfa okunamayacağını iddia ediyor.

Buna ek olarak, geçtiğimiz yıllarda bilgi işlem sistemlerin henüz her tarafımızı sarmadığı dönemde taşınamayacak kitabın şansı olmayacağına dikkat çekiliyordu. İster kaderin cilvesi olarak nitelendirin, ister teknolojinin gelişmesi, iş tersine döndü ve elimizdeki minicik aletlerde, binlerce sayfayı taşıyabilme şansına eriştik. Artık tatile giderken bavula az sayıda kitap sıkıştırmaktan şikayetçi olmayacağız ama yine de, televizyon ile 20 üstü yaşlarda tanışan bir neslin bilgisayar ya da e-kitap aygıt ekranlarını kolayca kabul edemeyeceğini göz önünde bulundurmalıyız. Özellikle en çok kitap okuyanlar arasında böyle bir grup da bulunurken e-kitap için zor günler sürecek. Ama yakın gelecekte, evde eğitim, çalışma gibi insan hayatını ciddi olarak değiştirecek gelişmeler yaşanacakken, gelecek nesillerin kağıda, bizim kadar bağımlı olmayacağı da ortada. Aslında okuduğumuz "ekranın" ince bir önemi var. Günümüzde hafif, kıvrılabilir ekranlar üzerinde çalışmalar devam ediyor. Standartlar oluşturulmaya çalışılırken bazı prototipler medyada boy göstermeye başladı. "Kağıt gibi" ama kağıt olmayan maddeler ilerde hayatımıza girecek. Hatta Tom Cruise'un başrolünü oynadığı "Azınlık Raporu" adlı filmde, metrodaki insanların okudukları "neredeyse kağıt" elektronik gazeteler dikkatinizi çekmiş olabilir. Bu planlar başarıyla hayata geçirildiğinde tartışmalar çok farklı boyutlara kayacak.

Artıları ve eksileri...

Elektronik kitabın geleneksel kitaba göre, hem okuma eyleminin verimini arttıran hem de yayıncılık alanına fayda sağlayan üstünlükleri var. En başta gelen olumsuzluk ise bir türlü teknolojiye ısınamayan okurların ekran karşısında rahat olamamaları ve konsantre olamamaları. Bu sorunu yaşamayanlar ise, öncelikle e-kitap ile daha hızlı okuma gerçekleştiriyorlar. Hızlı okuma tekniklerine göre, ekranda kaydırarak okumak kağıda oranla daha verimli. Referans olanakları ise belki de en öne çıkanlar. Okuyucu yazılımlar farklı bölümlere notlar almanızı, işaretler koymanızı ve bunlar arasında kolayca gezinmenizi sağlıyorlar. Ayrıca arama yapıp belki de sayfa çevirerek bulamayacaklarınıza kolayca ulaşmanız da önemli bir artı. E-kitaplar geliştikçe, metnin içindeki bir şey hakkında İnternet'ten ve veri tabanlarından tek tıkla detaylı bilgi alınabilmesi de kuşkusuz etkileyici bir özellik. Kağıda basılı kitapların daha fazla yer işgal etmesi, ama bir



cihaz içinde onlarca e-kitap taşınabilmesinden kısaca bahsetmiştik. Sayısal ortamdaki bir kitabı İnternet'ten ya da uzak bir noktadan sipariş verdiğinizde postadan size ulaşmasını beklemek yerine dakikalar içinde bilgisayarınıza indirebilmeniz de cabası. Bu olumlu sonuç aynı zamanda matbaa, dağıtım kanalları gibi araçların ortadan kalkacağını ve dolayısıyla daha düşük maliyetli kitapların habercisi olabilir. Öte yandan, yazarlara da eserlerini yayınlama ve dağıtım konusunda e-kitaplar önemli faydalar sağlıyor ve sağlayacak. Bu yeni gelişen alanın doğal olarak birkaç sorunu da var. İlk standartların oturmamış olması; bazı e-kitapları okumak için fazladan çaba harcamanız gerekebilir. Diğer bir eksi ise, normal kitaplar gibi arkadaşlarınızla rahatça değiştirmenin, ödünç vermenin zor olması. Telif hakları nedeniyle bazı kitapların korumalı olması. Kuşku yok ki, bir süre sonra bu alanda da mp3 değişimi gibi tartışılan gelişmeler yaşanacak...

Nasıl okuyabilirsiniz?

Tabii ki bir e-kitap okumak için öncelikle ya alışıldık bir bilgisayara, ya da minik bir el cihazına sahip olmanız gerekiyor. Bugün belli başlı dört e-kitap biçimi var. Bunlardan üçünü taban alan kitapları okumak için ücretsiz dağıtılan okuyucu programları sisteminize yüklemiş olmanız gerekiyor. Bundan sonrası, okuyacağınız e-kitaba ulaşmanıza kalıyor. Satın aldığınız ya da ücretsiz dağıtılan kitabı indiriyor ve hemen okumaya başlıyorsunuz. Ender de olsa, bazı e-kitapların kendilerine özel okuma cihazlarına ihtiyaç duyduklarını da hatırlatmakta fayda var. E-kitaplarınızın çoğunu bilgisayarlar arasında taşıyabilir, normal dosyalara uyguladığınız işlemleri yapabilirsiniz. Ayrıca e-kitap aygıtları sadece kitap dosyalarınızı okumanızı değil, yardımcı programlarla diğer belgelerinizi de yanınızda taşıyıp inceleyebilmenize olanak sağlıyor.



Adı 'Irak' ancak bize çok yakın...

Güneydeki komşu ülkemizin adı Irak, ancak bize çok yakın... Son yıllarda artan ilişkiler ve gelişen ticaret bunun en iyi göstergesi. Elvan Gıda'nın bu ülkedeki iş ortağı Euro Foods ve onun alt dağıtımçıları, ilk kez Elvan Gıda tesislerine bir ziyaret gerçekleştirerek aradaki mesafenin daha nasıl kısaltılabileceğini masaya yatırdılar.

Arap olmayan dünya ile komşu tek Arap Körfez Devleti Irak, kuzeyde Türkiye, batıda Suriye ve Ürdün, doğuda İran, güneyde Suudi Arabistan ve Kuveyt ile çevrilidir. Güneydeki komşumuz Irak Cumhuriyeti, dünyanın en eski medeniyetlerine ev sahipliği yapmış olan Aşağı Mezopotamya Bölgesi'ni kontrol eden bir konuma sahip. En eski şark medeniyetlerinin doğduğu Mezopotamya, 633-642 yılları arasında İslam toprakları arasına girdi. Emeviler ve Abbasiler dönemlerinde, en parlak devresini yaşadı. O zamanlar Bağdat dünyanın en önemli kültür ve ticaret merkeziydi. Irak, 637 yılında Müslümanlar tarafından fethedildikten sonra Ali bin Ebu Talib döneminde İslam'ın merkezi haline getirilmiş ve başkent Kufa'ya taşınmıştır.

Basra'ya akan mürekkep

1055 yılından itibaren Selçukluların hakimiyetine giren Irak, 1258'den sonra Moğol istilasına uğramış ve iki yüzyıl onların kontrolünde kalmıştır. Tarihi kaynaklar, Bağdat Kütüphanesindeki eserlerin atıldığı Dicle Nehri'nin günlerce mürekkep renginde aktığı ve binlerce ciltlik kitabı Basra Körfezi'ne taşıdığını kaydederler. Ve yok edilen binlerce kitapla ilimde kaç asır geri gidildiği dikkate değer bir nokta olup aynı zamanda bize Bağdat'ın o günkü ilmi seviyesini gösteren önemli bir husustur. Medeniyetin kadim kalelerinden Bağdat, benzer bir talihsizliği de 2003'teki ABD işgali sırasında yaşadı. İşgal sürecindeki boşluk nedeniyle şehrin müze gibi kültür varlıkları yağmalandı, böylelikle insanlığın ortak mirası çalınmış oldu.



Aşkın sembolü de Irak'ta

'Dünyanın yedinci harikası' olarak kabul edilen "Babil'in Asma Bahçeleri" de Irak coğrafyasında bulunuyor. Fırat Nehri kenarındaki Babil'in Asma Bahçelerini rivayete göre M.Ö.800 yılında Babil kralı Nebukadnezar karısı Amytis için yaptırmış. Amytis, Medes kralının kızıydı ve iki ülkenin müttefik olması amacıyla Nebukadnezar ile evlendirilmişti. Amytis'in geldiği ülke yeşil, engebeli ve dağlıktı. Mezopotamya'nın dümdüz ve sıcak ortamı onu depresyona itmişti. Kral, karısının sıla hasretini gidermek için onun memleketinin bir benzerini yapmaya karar verdi. Yapay dağlar ve suların akacağı büyük teraslar yaptırdı. Fırat Nehrinin batısında basamaklı piramitler şeklinde ve 25-30 metre yüksekliğinde 100 metrelik temeller üzerinde asmalı teraslar şeklinde yükseliyordu. Bahçeler sütun direkler üzerinde 7 kat taraçadan oluşuyordu. Taraçaların içleri ağaçların yetişebilmesi için toprakla doldurulmuştu. Bahçelere Fırat Nehri'nden zincir pompalarla su alınıyordu. 20 yüzyılda yapılan kazılarla ortaya çıkan Babil'in Asma Bahçeleri'nin kalıntılarından günümüze bir şey kalmamıştır.

Kurtlar sofrasındaki ülke

Irak, 1534'te Osmanlıların hakimiyetine girdi ve ülke 1917'ye kadar Osmanlı yönetiminde kaldı. I. Dünya Savaşı esnasında Osmanlı'nın Ortadoğu'dan çekilmesine neden olan bazı yerel isyanlar oldu. Bu isyanlarda İngilizlerin kıskırtmalarıyla Mekke Emiri Şerif Hüseyin kullanıldı. Şerif Hüseyin ve oğullarına Osmanlı'nın yıkılmasından sonra kurulacak olan Büyük Arap Devleti'nin Krallığı vaad edildi. Fakat gerçekler söylendiği gibi değildi. Ortadoğu farklı bir paylaşım sahne oluyordu. İngilizler başta ülkeyi bizzat yönetmeyi düşünmüşlerse de ancak halkın sert muhalefetiyle karşı karşıya kalmışlar ve bu işi yerel yöneticiler üzerinden yürütme yöntemini benimsemişlerdir. II. Dünya Savaşı yıllarında hakim güçler arasında yaşanan mücadele Irak üzerinde de olmuştur. Almanlar yaptıkları darbe ile kendilerine yakın bir yönetimi başa getirseler de, yapılan

ikinci darbe ile İngilizler tekrar hakimiyeti kurmuşlardır. İkinci Dünya savaşı yıllarında Türkiye sınırlarına kadar gelen Almanların amaçlarından birisi de Türkiye'yi geçerek Irak'taki yandaşlarına yardım edip, buradaki İngiliz hakimiyetini kırmaktır. Fakat daha sonra Alman ordularının Rusya'ya dönmesi, Türkiye'nin işgali ve Irak'a ulaşma planlarından vazgeçmesine sebep oldu. İngilizler Irak'ı da Almanya'ya karşı savaşa girmeye teşvik



etse de Irak yönetimi Türkiye'yi örnek alarak aynı politikaları izlemiş ve savaşa girmemiştir.

İkinci Dünya Savaşı sonrası Dünya üzerindeki güç dengelerinde büyük değişimler yaşandı. İngiltere hakimiyetini yitirirken ortaya çıkan boşluğu ABD ve Sovyetler doldurmaya başladı. Irak ise bu dönemde Sovyetler Birliği'nin yanında yer aldı.

2003'teki ABD işgali sonrasında büyük iç karışıklıklar yaşayan ve önemli sayıda insanını kaybeden ülkede dengeler yeniden oluşuyor gibi... 2008 yılı nüfus tahminlerine göre 28 milyonluk bir nüfusa sahip olduğu belirtilen Irak, şimdi geleceğini arıyor.

Elvan'da Irak stratejisi

Bugün Irak, Orta Doğu'da yer alan stratejik mevki ve sahip olduğu petrol rezervleri ile Körfez'in önemli ülkelerinden biri durumundadır. Irak savaştan önce, Suudi Arabistan ve Birleşik Arap Emirlikleri'nden sonra dünyanın en büyük üçüncü petrol rezervine sahipti ancak savaştan sonra bu sıralamada bir hayli geriledi. Çünkü bazı tesisler üretim dışı kaldı. Fakat Irak, gelecekteki güçlü konumuna yeniden hazırlanıyor. Elvan Gıda da bu dost ülke insanlarına yol arkadaşlığı yapıyor. Bunun göstergesi olarak bu ülkedeki iş ortağı Euro Foods Genel Müdürü Kasım Petekkaya ve onun alt dağıtımçıları geçtiğimiz aylarda İstanbul tesislerinde ağırladı. Elvan tesislerine ilk kez gelen Iraklı heyete firma hakkında detaylı sunum yapıldı, tesisler gezildi ve Irak'taki potansiyelin daha iyi değerlendirilebilmesi için karşılıklı yapılması gerekenler masaya yatırıldı. Elvan tesislerinden etkilenen Iraklılarla çitanın daha yükseğe çıkarılması konusunda fikir birliğine varıldı ve başarı için strateji geliştirildi.





Yaz... Meyve... Sebze... sporu da ihmal etmemeli

Artan sıcaklık ve neme bağlı olarak vücudumuzda bir takım farklılıklar meydana geliyor. Sağlıklı ve zinde olabilmek için bu değişimin farkında olmak ve buna göre beslenmek, hareket etmek gerekiyor. Yazın tüketilen gıdaların hafif ama enerji ve mutluluk veren gıdalar olmasına dikkat etmek, enerjik olmak içinse sporu ihmal etmemek tavsiye ediliyor

Havaların ısınmasıyla birlikte sofralarımıza da ayrı bir bereket geldi. En güzel meyvelerden, en taze sebzelere kadar... Yaşasın yaz ayları... Her yer rengârenk... Tüm bu renklerden uyumlu bir tablo çıkarmak yine bizim elimizde.

Meyve ve sebzeler nasıl işlenmeli? Onlar bize ne faydalar sağlayacak?

Hem besler hem de temizlerler

Yazın kendini yorgun hissetmenin en önemli nedenlerinden biri de, bedenın değişen havaya gösterdiği tepkidir. Mesela yazın vücut önemli oranda su kaybediyor. Yüksek nem ve sıcakta, kalp hızlı atıyor, hızlı solumak zorunda kalıyor ve dolayısıyla yoruluyor. Hatta bazı kişilerde bu durum ölüme bile yol açabiliyor. Sıvı ve tuz kaybı, tansiyon değişikliklerine yol açarken, zihin yorgunluğunu da beraberinde getiriyor. İnsanlar konsantre olmakta zorluk çekiyor, yaz yorgunluğunun bedensel tepkileri bunlar. Bu nedenle sıvı alımı desteklenmelidir. Yaz sıcaklarının olumsuz etkilerinden

korunabilmek için uzmanlar, enerji ve vitamin deposu olan karpuz, üzüm ve şeftali gibi yaz meyvelerinden bol bol tüketilmesi gerektiği yönünde uyarıyor. Özellikle yağlı ve hamurlu yiyeceklerden kaçınılması, onun yerine içinde salatalık, domates, marul gibi sebzelerin bulunduğu salata türü hafif yemekler öneriliyor.

Bitki bileşimlerinin önemli kısmı sudur. Bunun yanında mineraller ve vitaminler bakımından zengindirler. Sebze ve meyveler, sadece besin kaynağı değildir, aynı zamanda temizlik aracıdır. Bünyeye zararlı maddelerin vücuttan atılmasına yardımcı besinler, sebzeler ve meyvelerdir.

Sağlıklı beslenmek için;

Çeşitli renk ve türlerde sebze tüketin. Farklı sebzeler, farklı besin öğeleri içerdikleri için gün içerisinde tüketilen sebzelerin çeşitlendirilmesi gerekir. Bir gün içerisinde, koyu sarı sebzeler (havuç, patates), koyu yeşil yapraklı sebzeler (ispanak, marul, kıvırcık, pazı, semizotu, brokoli vb), nişastalı sebzeler (patates, bezelye) ve diğer sebzeler (domates, soğan, taze fasulye) dengeli bir şekilde tüketilmelidir.

Meyveler de, içerdikleri besin öğeleri ve miktarı bakımından farklıdır. Bu nedenle tüketimlerinde çeşitlilik sağlanmalıdır. Genellikle, turuncu grubu ve çilekler C vitamini, kiraz, kara üzüm, karadut antioksidanlardan zengin iken; muz, elma gibi meyveler potasyumdan zengindirler.

Tüm sebze ve meyveler besin değeri içeriği ve ekonomik olması açısından mevsiminde; bol ve ucuz bulunduğu dönemlerde tüketilmelidir. Günde en az 5 porsiyon sebze ya da meyve tüketimi tavsiye ediliyor. Günlük alınan sebze ve meyvenin en az iki porsiyonu yeşil yapraklı sebzeler veya portakal, limon gibi turuncuğiller veya domates olmalıdır.

Azami fayda için pişirme ilkeleri

◆ Sebze ve meyveleri çiğ tüketmeyi tercih edin. Kabuklu yenilebilenleri soymayın. Eğer soymanız gerekiyorsa mümkün olduğunca ince soyun. Birçok vitamin ve mineral, sebze ve meyvelerin özellikle dış yapraklarında, kabuğunda veya kabuğun hemen altındaki kısımlarında bulunurlar, iç kısımlarda yoğunlukları daha azdır.

◆ Taze sebzeler önce ayıklanmalı, akan bol su altında iyice yıkanmalı sonra doğranmalı ve yeteri kadar su ile pişirilmelidir.

◆ Sebzeleri yıkarken suda uzun süre bekletmemek gerekir. Bekletme sırasında bazı vitaminler suda çözünürler, besin değeri azalabilir.

◆ Sebzeleri pişirmeden hemen önce ve büyük parçalar halinde kesmek gerekir. Yüzeyle az temas vitamin kaybını azaltır.

◆ Sebzeler doğranmadan önce içinde pişirileceği

sıcak karışım hazırlanmalıdır. Bunun için öncelikle yağ, soğan, salça karışımı ve gerekiyorsa su konur. Kaynayana kadar geçen sürede sebzeler doğranılarak sıcak karışıma eklenir ve pişirilir.

◆ Yeşil yapraklı sebzelerin su oranı çok yüksektir. Bu nedenle suyu koruyabilen derecelerde hiç su koymadan veya susuz pişirilebilir. Sebze yemeğine ne kadar su kourse vitamin kaybı o kadar fazla olur.

◆ Sebzeleri mümkün olduğunca kısa sürede ve diriliği korunacak şekilde pişirmek gerekir. B vitaminleri ve C vitamini gibi bazı vitaminler ısı ile kolayca kayba uğrar.

◆ Sebze ve meyveleri pişirirken tencerenin kapağı kapalı tutulmalıdır. Böylece buhar kaybolmayacak ve pişme süresi kısıllacaktır.

◆ Sebzelerin haşlama suyu kesinlikle dökülmemelidir. Dökülürse suda eriyen vitaminlerin büyük bir kısmı (vitamin C, B2, folik asit vb) suya geçtiği için, besin değeri kaybı çok fazla olacaktır.

◆ Sebzelerin pişme suyu çorbalara, yemeklere ve soslara eklenebilir.

◆ Sebzeler pişirilirken asla soda eklenmemelidir. Pişirme sırasında eklenen soda sebzelere daha yeşil bir renk kazandırmakla birlikte bazı vitaminlerde kayıplara neden olur.

◆ Meyve ve sebzelerin sularını tüketmek yerine, tüm olarak tüketilmesi, ayrıca kabuklu yenilebilen meyvelerin kabukları ile yenilmesi posa tüketimini artırılmasını sağlar.

◆ Çimlenmiş patateslerde kabuğa yakın kısımda bulunan ve zehirleyici etkisi bulunan solanin (bir alkaloid) maddesi miktarı artar. Solanin zehirlenmesi sindirim sistemi bozuklukları, terleme ve halsizlik vb bulgularla ortaya çıkar. Bu nedenle patates çimlenmekten korunmalıdır. Aşırı çimlenmiş patatesler tüketilmemelidir.



Elvan ailesi



Şekerleme ve Çikolata sektöründe global bir oyuncu haline gelen Elvan Gıda, çalışanlarındaki aidiyet duygusunu güçlendirmek ve aile havasını pekiştirmek için tüm çalışanlarıyla birlikte piknik yaptı. 12 Haziran 2010 tarihinde Arnavutköy'deki Tayakadın 2 Piknik Alanı'nda gerçekleştirilen programda işin dışında birlikte olmanın keyfi çıkarıldı.



piknikte...

Paylaştıkça artan iki şey

Bilge insanlar, 'İki şey paylaştıkça artar: Bunlardan birisi sevgi, diğeri de bilgi' diyorlar. Bunun böyle olduğunu Arnavutköy'deki piknik sırasında bizzat yaşadık. Tüm katılımcılar gün boyu güzel bir günün tadını çıkarmaya koyuldular. Bu güzel güne çalışan ailelerinin katılması organizasyona ayrı bir hava kattı. Çünkü katılımcı sayısının artışına paralel olarak sevgi ve sevinç yumağı katlanarak arttı.

Çocukluk eğlenceleri...

Piknik sırasında herkes gönlüne göre eğlenirken toplu etkinliklerle alandaki adrenalin daha da yükseldi. Çalışan çocuklarının katılımıyla en hızlı örgü örme, yumurta taşıma, yoğurt yeme ve ip çekme gibi yarışmalar düzenlendi. Okul pikniklerini andıran yarışmalarda dereceye girenlere çeşitli ödüller verildi.

Şansı olanlar kazandı!

Doğal olarak herkesin yarışmaya katılması ve ödül alması mümkün değildi. Fakat Elvan Gıda yönetimi, günün sonunda daha çok kişiyi kazanan olarak evine göndermeye kararlıydı. Bunun üzerine yarışmalara katılamayanlara da seçenek verildi ve çekiliş düzenlendi. Böylelikle yarışanlar dışındaki şanslı katılımcılar da çeyrek altınla ödüllendirildi.

Vefalılar da unutulmadı

Elvan Gıda, emektar çalışanlarını bu yıl da unutmadı. 10. yılını dolduran personellere tam altın ve plaketteri piknik programında verildi. Çalışma performansı ve kişisel tarzıyla örnek olan personellere ise çeyrek altın takdim edildi.

Şampiyonların kupa sevinci

Daha önceden yapılan 'Şirket içi futbol turnuvası'nın kupa ve madalya töreni de piknik alanında gerçekleştirildi. Bir hayli çekişmeli geçen turnuvadaki ilk üç takımın tüm futbolcularına çeşitli para ödülleri ve madalya verildi. Turnuvada ilk üçe giren takımlar ise şunlardı:

1. Takım BARÇA SPOR
2. Takım ŞEKER CTY
3. Takım ALEMDAR SPOR



NEW!


Elvan

KARŞI KOYULMASI ZOR LEZZET!
IT'S HARD TO RESIST THAT!

Strawberry
Blackberry
Banana
Cocoa



Hazelnut
Strawberry
Apricot
Cherry



Blackberry
Cherry
Strawberry
Caramel
Banana

www.elvan.com.tr